

お子さんへの声かけ・接し方にお悩みのあなたへ



勉強、生活習慣、ゲーム、友だち付き合い etc...子育てに悩みはつきものです。
どう伝えたら親の気持ちが届くの？どんな風にきいたら子どもは本音で喋ってくれるの？
普通に話すつもりが最後はいつも口論に。そんな時の処方箋が...

「子育てコーチング・やるキッズ」です。

こんな時、どう声をかけたら良いの!?

やるキッズMENU

I. コーチング講座

1. 基礎編(無料:清水が費用を負担しています。)

コーチングの基本知識と、相手の「自信とやる気を育む」シンプルかつ効果的な声のかけ方・接し方を学べます。

2. 応用編(基礎編修了者対象:有料)

意図的に対話に流れを作り、相手の中から具体的な行動を引き出せるようになります。指示命令で動く「指示待ち症候群」ではなく、「自分の頭で考え行動できる子」を目指します。

II. フォローアップ講座(基礎編応用編修了者対象:有料)

基礎編・応用編受講修了後のコーチング継続学習の場です。

III. 個人セッション(有料)

マンツーマンで梅原のコーチングを定期的にする場です。

(対面またはスカイプにて。扱うテーマは子育て以外もOKです。)

※2016年9月現在。予告なく内容・価格を変更する事があります。

ご質問等は aki_coaching@yahoo.co.jp までお願いします。

(梅原宛。返信の為にドメイン設定解除して下さい。)

基礎編 感想

〇イライラ怒る事も減り、親子の笑顔が増え、一日楽しかったね!と思えるようになりました。たった少しの心がけでこんなに変わるのか!とビックリしています。〇この講座はまさに私が求めていたものだなと思いつつながら受講しました。子どもとの会話が前よりも増え、自発的に手伝いもしてくれ、より良い関係になっています。〇以前は子どもにきつい言葉をかけたり強制的な態度をとったりしていましたが、受講後は怒る事が減り、家の中が穏やかになりました。子どもにも良い変化が見られています。〇習った事を日常で意識すると、私自身が子どもをより愛おしくなり、殆ど怒る事がなくなりました。親子は勿論、家族や友人にも使えるスキルだと思います。とても勉強になりました。

応用編 感想

〇応用編ではコーチングの使い方が具体的にわかり、自分の中で考え使う事が癖になり、身に付いたと感じています。〇確実に親子関係が良くなり怒る回数が減りました。〇意識の高い仲間と出会ったことがすごく嬉しかったです。〇基礎編と違うのは、コーチングの理解をぐっと深め、沢山のセッションをすることで自分の身に付いてくることです。〇「継続は力なり」で実践を続けテキストを読み込んでいけばスキルアップしていけると思います。

個人セッション 感想

〇思うまま話すことで気持ちがスッキリし、子育ての不安・イライラがなくなりました。結果的に子どもが変わりました。〇受験生の親として出来る事は、家庭内を最良の状態にすることだ、との思いでセッションを受け、自分のコンディションを整えています。

積極的にコーチングに取り組んでいるご家庭のお子さん
は、教室での様子も、学力向上のための大前提である
「落ち着き」「素直さ」が目に見えて増えており、私共も
コーチングの有用性を再認識しています!

<基礎編 Mグループ(定員6名)を募集します>

募集受付期間: 9/2 ~ 9/10 (先着受付・期限厳守)

《日時(全5回)》①9月20日(火) 9月27日(火) ③10月4日(火) ④10月11日(火) ⑤10月18日(火) 全て10時~12時半

《場所》当教室 《費用》無料(清水が全額負担しています。)

《講師》梅原 亜紀(清水次女。プロコーチ。銀座コーチングスクール認定講師。プロコーチを養成する技能を有しています。)

《お願い》途中1回でも欠席されると、その後の参加をお断りさせていただきます。初回到全出席の誓約書にサインしていただきます。

申し訳ありませんがお子様連れの受講はお断りしています。講座内の話を他では話さない「守秘義務」をお約束下さい。

応募人数が少ない場合は開講を見送らせて頂くこともあります。多数の場合は先着順。以上ご了承下さい。

キリトリ

コーチング受講希望者氏名: _____

電話(緊急連絡先): _____

メールアドレス: _____

お子様の学年・性別(年上から順に): _____

教室HPに毎月
コラム掲載しています!

